

Tréninkový plán – jaro 2025/26 (30.3. – 19.6.2026)

DEN	HŘIŠTĚ			
	H1 – hlavní hřiště		H2 – tréninkové hřiště	
	H1A	H1B	H2A	H2B
PO	18:30-20 MŽI		17-18:30 Dorost	18-19:30 Benfika 19-20 Juniorky
ÚT	17-18 Školička	17-18:30 MPŘ	Speciály SPŘ/MPŘ/MŽI 15-17	18-20 Muži A
ST	18-19:30 Benfika	17:30-19 SŽI A/B	17:30-19 Dorost	17 -18:30 SPŘ
ČT	17-18 Školička 18-20 Muži A	17- 18:15 MPŘ	17-18:30 MŽI	18:30-20 Gentlemani
PÁ	18-19:30 Muži A		17-18:30 SPŘ	16:30-18 SŽI

- **Větrušice** (tráva ½ hřiště) v PO MPŘ 17-18:30
- **UMT v Březiněvsi**
 - PO 17-19 SPŘ
 - ÚT 17-18 VOLNO
 - ST 17:30-19 SŽI A/B
 - ČT 17-18 VOLNO 18-19h VOLNO
 - PÁ 17-18 VOLNO
- **ZŠ Burešova**
 - PO 17-18:30 SŽI kondiční trénink
 - ST 17-18:30 MŽI
 - ČT 17-18:30 SPŘ
 - PÁ 17-18:30 Dorost